就讀空大的心得

台中監獄 孝4工5669劉OO

不堪回首的愚蠢，就像是昨天才發生一樣依然「歷歷在目」，若要問我後悔了什麼，倒不如問我得到了什麼?!

我試問過很多人，包含我自己，為何今天我們會在這裡?理由卻是千奇百怪…但是答案都不盡相同，原因就是因為我們的「心偏了」

這幾年我不斷的懺悔來抄寫佛經，卻未能了解心經中那經典的涵意。請家人四處不停的花錢求神問卜、如何消災解厄、燒了一堆金香蠟燭，卻忽略了神佛真正看重的是我們內心的那柱「道德心香」!

孔子有云:「夫子德配天地，而猶假至言以修心，咸有一德」。最可悲莫過於良心盡喪。莫哀大於心死，而身死次之，待人須和氣，主張卻不屈從人意。

論語云: 「君子和而不同，小人同而不和」品行要居心仁慈寬厚、宅心知訓，而處事要正直無私。

漢書云: 「君子獨處守正，不橈眾枉」。品格需心地光明、無愧於心，以至誠之心做事，不管未來遇到什麼困難必可輕易克服。而人品純良而溫和，人品修養之高可與天地相比，而道德品行修養者，必能受眾人愛戴。

我一直願意相信這世上一直充滿著愛和善意，而人一生中所有的努力，一切都是為了延續生命中的每一份「美好」。而這些生命的美好在獨自擁有時，只屬於一種個人的滿足，可是當願意用感恩的心與人分享這份美好時，這種滿足感自然就會成為發自內心的快樂。當生命的周遭經常充滿這樣令人愉悅的美好時，那麼所謂的幸福便因此而生。

文字是靜默的陪伴，閱讀是心靈的依靠，打開一本書，好比像是推開了一扇窗，而窗外是通往內心那處神奇的通道，將會出現無限可能的希望。人生的智慧是由無數經驗的累積堆砌而得的，但最直接又快速的方式，就是透過閱讀吸取資訊以為己用，好的資訊具有開啟智慧、療育創傷的作用。

尤其在台中監獄裡為受刑人所開設的空中大學，對我來說可是一個非常珍貴的小確幸!尤其是在服刑期間，不但可以汲取知識，亦可陶冶性情。

「讀書可以讓我補充正能量，指引我散步在眾人的智慧靈魂中」，尤其是遇有名人金句、奇詩妙文…等，以增廣見聞、愉悅性情。而這種樂趣莫過於中了頭彩才會有的喜悅。

如《道德經》曰: 「不為己求安樂，但願眾生脫離苦」。經由書籍與人結緣來歡喜眾生，把善心化成智慧傳播四方，讓天下人都能獲得無上的智慧，這乃是替天下人造福的大功德啊。

而人生是由很多的故事所組合而成的，而遺憾也是其中組合的要件之一，某些遺憾造成的殘缺或許還可以彌補，但有些就不見得可以那麼如願了。有時在想，這世上有什麼事對自己才是最重要的，而什麼事又是可以被放棄的，因為我們其實也只是在做同一個動作而已，那就是別讓自己往後的人生又在多留下一個遺憾罷了。

人總要到傷痕累累後再驀然回首，才會發現自己曾擁有過如此寶貴的人、事物。時光匆匆，生命卻不停的在無情飛逝著，而人的一生當中，又還能有多少次的青春可以後悔呢?!

如果每個人都能以最高的品德標準來約束自己，並知道自己是有能力得到自己想要的東西，那麼就不會有更多的人為了自身的利益，而出賣了自己的靈魂。

當一個人能夠守住自己的品格，不把自己當作一件物品來做買賣，出賣了自己的人格和操守，那必能成為社會中重要旦有正面影響力的一份子。

貪婪是一種精神疾病，它起源於品格的喪失，其實這種病是可以被治療的，只要自身確信它能被治癒。要戰勝這種疾病需不停的努力和積極的態度，要是放棄了，必會讓自身陷入不必要的困擾。

而人一旦戴上了假面具，去從事不當的作為，必會常受到自身良心上的恥笑，甚至會鄙棄自己。良心的譴責或內心的羞愧都是很痛苦的，它會損耗一個人的正能量和品格，甚至葬送了一個人的自尊心和自信心。不管有多麼大的利益，千萬不可留戀於不正當的思想，假使為了一時的利益而堅持從事這種做為，最後必會遭遇失敗和不幸。良心上不允許的事，足以傷害一個人的人格，造成莫大的精神壓力，假使受到外在的誘惑，自己須確切的告訴自己，難道要為了一時的利益而出賣了自己的人格和尊嚴嗎?!

這世上沒有任何的人、事、物非得要違背自己的良心去做賤自己的人格和自尊!不管未來從事什麼樣的作為，需非常明確的告訴自己:世事雖不能盡如人意，只求「心有所安、義有所當」

人生的道路「與其後悔、不如改變」，學歷雖不能代表一個人的一切，但我相信讀書可以培養一個人的視野。我也順便在此時看能否找到一個屬於「真我的價值」!

不堪回首的愚蠢，傷透了身邊每個愛我的人，而現在的我想用行動讓他們感到欣慰。我不確定學歷可以為我的將來改變些什麼，但唯一可以確定的是…我只想「重新來過」，未來的人生劇本我姑且先寫了一頁，剩下的未完待續…

「道德」是一個人的根本，「心念」決定一個人的一切。

人生一路走來，我沒有任何怨言，

回首過往人生，我只有滿滿的感謝…

但願我的改變，可以為我的家人和這個社會，帶來一點小小的不一樣…